选择正确对策 帮娃甩开自卑

  年幼的孩子往往都自尊心很强，当孩子慢慢长大的时候，自卑可能会成为父母们最关注的问题。但是孩子在青春期前出现自卑是有很多相关的原因的，比如孩子的生活环境以及他们的小伙伴等等，都会对他们产生影响。

  原因一：攀比

  大部分6到11岁的孩子都会很积极的和同龄人相比。孩子们之间的比较受社会因素和孩子们的感知能力的影响。心理学家埃里克·埃里克森先生认为，自我比较是6到11这个年龄段的孩子面临的最大的挑战，埃里克·埃里克森先生说最主要的就是让孩子勤劳一点，让孩子们学点其他的东西，比如说画画、跳舞之类的，不但能够让他们看到自己的能力还能够避免他们的自卑。

  对策：了解孩子在乎的事

  埃里克森先生指出，当一些孩子发现自己的努力程度以及努力的结果不及他人的时候就会感到自卑，值得注意的是，并不是每一个孩子都会因为这个而感到自卑。比如说孩子不喜欢不在乎体育，当他在体育方面表现的不好的时候对他的自尊心并不会造成太大的影响。但是如果是他认为很重要的很在乎的而又没有表现好的话，就会对他造成很大的影响。所以，在教育孩子的时候，首先要明白孩子在乎什么，不在乎什么。

  原因二：父母和老师的期望

  在孩子青春期前，他们的表现能力也会对他们造成影响。在孩子刚开始认知世界的时候，父母和老师的赞扬对他们来说是很重要的。随着孩子的慢慢长大，父母们对孩子们的期待就会越来越大，孩子的努力固然很重要，但是也要看孩子有没有能力做到。因此，孩子不但会拿自己和别的同龄人相比较，而且还会看着大人们之间的比较。

  对策：不要强迫孩子

  当家长和老师对孩子的期望越来越大的时候，他们就会对孩子感到更失望，对于孩子，不要强迫他们。如果孩子们的付出和努力没有得到认可的话，就会对他们产生影响。如果这些不认可是来自于一个他不喜欢、不受他尊敬的老师，对他是不会产生多大的影响。但是如果他们最受尊敬的父母或者是他们最信任的教练对他们感到失望的话，就会让他们感到自卑和不自信。可见，父母在培养孩子健康的自尊方面扮演了一个多重要的角色。